

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета
ОКОУ «Школа-интернат №3» г. Курска
протокол № 7 от «27» марта 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОКОУ «Школа-интернат №3»
г. Курска

А.Н.Лежепёков



План мероприятий по формированию здорового образа жизни для всех участников образовательных отношений на 2024-2025 учебный год

Цель: создание единого здоровьесберегающего пространства, обеспечивающего развитие личности с учетом реализации ее физиологических, интеллектуальных особенностей и возможностей.

Задачи:

- Предоставить обучающимся многообразные знания и виды деятельности для апробирования своих сил и возможностей, проявления интересов и склонностей;
- Перейти от пассивных форм обучения к деятельному с вовлечением обучающихся в самостоятельную познавательную деятельность;
- Формировать физически здоровую толерантную личность, способную свободно адаптироваться в современном быстро меняющемся мире;
- Создать необходимые и достаточные условия личностного развития каждому обучающемуся.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
Построение здоровьесберегающей образовательной среды			
1	Создание в ОУ «Уголка здоровья»	В течение года	Медицинский блок
2	Внедрение в программы кружков направления и мероприятия по сохранению и укреплению здоровья обучающихся	Сентябрь-октябрь	Зам. директор по ВР
3	Мониторинг здоровья учащихся: - заключения исследований состояния физического, психического и социального здоровья обучающихся; - уровень адаптации и мотивации учащихся; - пропуски уроков по болезни	В течение года	Учитель физкультуры, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-дефектолог, учителя-логопеды
4	Диспансеризация обучающихся	По плану	Медицинский блок
5	Приёмка школы к новому учебному году.	август	Администрация школы
6	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок учащимися.	По плану	Медицинский блок
7	Проведение медосмотра педагогов школы.	1 раз в год	Администрация школы
План мероприятий по профилактике вредных привычек (табакокурения, употребления алкоголя, наркотиков)			
Работа с обучающимися			
8	Формирование навыков здорового образа жизни обещающихся средствами социально досуговой деятельности»	сентябрь-апрель	Педагог-организатор
9	Проведение классных часов, мероприятий по профилактике табакокурения с обучающимися, участвующими в данном соревновании	В течение года	Классные руководители, воспитатели
10	Акция, приуроченная к Всемирному Дню Здоровья	апрель	Педагог-организатор
11	Акция, приуроченная к Всемирному Дню отказа	Май	Педагог-организатор

			руководители, воспитатели
34	Проведение спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Педагог- организатор, учителя физической культуры
35	Оформление информационного «Уголка здоровья» (профилактика ОРВИ, гриппа и др.).	В течение года	Медицинский блок